

HORÁRIO ANO LETIVO 2025/2026

2ª feira							
ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4	
09h00 10h00	Ballet Barre						
12h00 13h00	Ballet Adulto						
15h00 16h00	Contemporâneo Articulado 2ºciclo	15h00 16h00	Contemporâneo Articulado 3ºciclo				
16h00 17h30	Flexibilidade Articulado 2º ciclo	17h00 17h45	Pré-Primário A 4/5 anos	17h00 17h45	Flamenco /Sevilhanas Crianças Iniciação		
17h30 18h30	Contemporâneo 1	17h45 18h30	Grau 1	17h45 18h30	Flexibilidade Grau 3 A	17h30 18h30	Contemporâneo 2
18h30 19h30	Contemporâneo 5+6	18h30 19h30	Grau 3 A	18h30 19h30	Grau 3 B	18h30 19h30	Contemporâneo 3+4
19h30 21h00	Intermédio + Avançado	19h30 20h00	Contemporâneo 6	19h30 20h15	Flexibilidade Grau 3 B		
		20h00 20h30	Flexibilidade				
5ª feira							
ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4	
09h00 10h00	Ballet Fitness			09h00 10h00	Flamenco /Sevilhanas Adultos Iniciação		
14h30 16h00	Articulado Música 3ºciclo	14h30 16h00	Articulado Música Secundário				
16h00 17h30	Articulado Téc. Dança Clássica 3º ciclo	16h00 17h30	Articulado Téc. Dança Clássica 6ºano				
17h30 19h00	Grau 6 + Pontas	17h30 19h00	Grau 4 + Pontas	17h30 18h15	Primário A		
19h00 19h30	Flexibilidade Intermédio	19h00 20h30	Avançado	18h15 19h00	Grau 2 (A)		
19h30 21h00	Intermédio	20h30 21h15	Pas de Deux	19h30 21h00	Ballet Adulto		

	3ª feira						
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Fitness	11h00 12h00	HCA Articulado Secundário				
12h00 13h00	Contemporâneo Articulado Secundário						
14h30 16h00	Articulado TDC - Secundário						
16h00 17h30	Articulado TDC - 3º ciclo	15h30 17h00	Articulado Expressão Criativa 2º ciclo				
17h30 18h30	Grau 4	17h30 18h15	Primário A	17h30 18h15	Flexibilidade Grau 2		
18h30 19h30	Grau 5	18h15 19h00	Grau 2 A e B	18h30 19h30	Flexibilidade Grau 4	18h30 19h30	Flexibilidade Intermédio Foundation
19h30 21h00	Intermédio Foundation + Intermédio	19h00 19h30	Flexibilidade Avançado	19h30 21h00	Ballet Adulto		
		19h30 21h00	Avançado				
	6ª feira						
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Barre						
11h30 12h45	HCA Articulado Secundário						
15h15 17h15	Articulado Téc. Dança Clássica Secundário	15h15 16h45	Articulado Téc. Dança Clássica 3ºciclo				
		16h45 17h30	Flexibilidade Vocacional	17h00 17h45	Pré-Primário B 3/4 anos		
17h30 18h30	Contemporâneo 1	17h30 18h30	Grau 5	17h45 18h30	Grau 2 (B)	17h30 18h30	Contemporâneo 2
18h30 20h00	Contemporâneo 5	18h30 19h30	Contemporâneo 3+4	18h30 19h00	Grau 5 Pontas	18h30 19h30	Coaching
		19h30 20h30	Contemporâneo 6			19h30 20h30	Coaching

[illegible]