HORÁRIO ANO LETIVO 2025/2026																							
	2ª feira							3ª feira								4ª feira							
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4		ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4		ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Barre							09h00 10h00	Ballet Fitness							09h00 10h00	Ballet Barre						
12h00 13h00	Ballet Adulto															12h00 13h00	Ballet Adulto			11h00 12h00	Flamenco /Sevilhanas Adultos Intermédio		
14h30 15h30	Contemporâneo Articulado 2ºciclo							14h30 16h00	Articulado Expressão Criativa 2º ciclo	14h30 15h30	Articulado TDC - Secundário					14h30 16h00	Articulado Música 2ºciclo	15h00 16h30	Articulado TDC - Secundário				
15h30 16h30	Clássico Articulado 6ºano	15h00 16h30	Contemporâneo Articulado Secundário	15h30 16h30	Clássico Articulado 5ºano			16h00 17h30	Articulado TDC - 2º ciclo		Ensaios/ Pas de Deux Secundário					16h00 17h30	Articulado Técnicas Complementares	16h30 17h30	Ensaios/ Pas de Deux Secundário	16h00 17h15	Coaching Pequeno Grupo		
16h30 17h30	Flex. Articulado 3º ciclo + Secundário	16h30 17h30		17h00 17h45	Pré-Primário A 4/5 anos	16h45 17h30	Flamenco /Sevilhanas Crianças Iniciação	17h30 18h30	Grau 4	17h30 18h15	Primário A	17h30 18h15	Flexibilidade Grau 2			17h30 18h30	Grau 5	17h30 18h15	Grau 1	17h15 18h15	Classe Rapazes		
17h30 18h30	Contemporâneo 1 + 2	17h45 18h30	Grau 1	17h45 18h30	Flexibilidade Grau 3 A	17h30 18h30	Contemporâneo 3	18h30 19h30	Grau 5	18h15 19h00	Grau 2 A e B	18h30 19h30	Flexibilidade Grau 4	18h30 19h30	Flexibilidade Intermédio Foundation	18h30 19h30	Grau 6	18h30 19h30	Grau 3 A+B	18h15 18h45	Flexibilidade Grau 1		
18h30 19h30	Contemporâneo 5	18h30 19h30	Grau 3 A	18h30 19h30	Grau 3 B	18h30 19h30	Contemporâneo 4	19h30 21h00	Intermédio Foundation + Intermédio	19h00 19h30	Flexibilidade Avançado	19h30 21h00	Ballet Adulto			19h30 20h30	Intermédio Foundation	19h30 20h15	Flexibilidade Grau 6	18h45 19h30	Flexibilidade Grau 5 + Int. Foundation		
19h30 21h00	Intermédio + Avançado	19h30 20h30	Contemporâneo 6	19h30 20h15	Flexibilidade Grau 3 B					19h30 21h00	Avançado									19h30 20h30	Jazz		
		5ª feira							6ª feira								Sábado						
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4		ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4		ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Fitness			09h00 10h00	Flamenco /Sevilhanas Adultos Iniciação			09h00 10h00	Ballet Barre							10h00 11h00	Vocacional Intermédio	10h00 11h00	Vocacional Iniciação	10h00 10h45	Pré-Primário C 4/5 anos		
																11h00 12h00	Clássico Avançado	11h00 12h00	Pontas Grau 6		Coaching Pequeno Grupo		
14h30 16h00	Articulado TDC - 3º ciclo + Secundário							15h15 16h30	Articulado TDC - Secundário	15h15 16h45	Articulado Téc. Dança Clássica 3ºciclo					12h00 13h00	Avançado Pontas	12h00 13h00	Pontas Intermédio Foundation + Intermédio	12h00 13h00	Coaching Pequeno Grupo		
16h00 17h30	Articulado Música 3ºciclo	16h00 17h30						16h30 17h30	Ensaios/ Pas de Deux Secundário	16h45 17h30	Articulado Flexibilidade + Vocacional	17h00 17h45	Pré-Primário B 3/4 anos			13h00 14h00	Ensaios	13h00 14h00	Repertório Clássico				
17h30 19h00	Grau 6 + Pontas	17h30 19h00	Grau 4 + Pontas	17h30 18h15	Primário A			17h30 18h30	Contemporâneo 1	17h30 18h30	Grau 5	17h45 18h30	Grau 2 (B)	17h30 18h30	Contemporâneo 2								
19h00 19h30	Flexibilidade Intermédio	19h00 20h30	Avançado	18h15 19h00	Grau 2 (A)			18h30 20h00	Contemporâneo 5 + 6	18h30 19h30	Contemporâneo 3+4	18h30 19h00	Grau 5 Pontas	18h30 19h00	Coaching								
19h30 21h00	Int. Foundation + Intermédio	20h30 21h15	Pas de Deux	19h30 21h00	Ballet Adulto					19h30 20h30	Coaching	19h00 19h30	Coaching										