

HORÁRIO ANO LETIVO 2026/2027

	2ª feira						
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Barre						
12h00 13h00	Ballet Adulto						
14h30 16h30	Articulado Contemporâneo Secundário	14h30 15h30	Articulado Contemporâneo 2ºciclo			15h30 16h30	Articulado Contemporâneo 3ºciclo
16h30 17h30	Articulado Flexibilidade 3º ciclo + Secundário	15h30 16h30	Articulado TDC - 2ºciclo - SA	16h30 17h30	Articulado Flexibilidade 2º ciclo	17h00 17h45	Flamenco /Sevilhanas Crianças Iniciação
17h30 18h30	Contemporâneo 1	17h00 17h45	Pré-Primário A 4/5 anos	17h45 18h30	Coaching Clássico	17h30 18h30	Contemporâneo 2
18h30 19h30	Contemporâneo 3 + 4	17h45 18h30	Grau 1	18h30 19h15	Flexibilidade Grau 1	18h30 19h30	Contemporâneo 5
19h30 21h00	Intermédio + Avançado	18h30 19h30	Grau 3 A	19h30 20h15	Coaching Contemporâneo		
		19h30 20h30	Contemporâneo 6				
5ª feira							
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Fitness						
14h30 16h00	Articulado Música 3ºciclo + Secundário						
16h00 17h30	Articulado Secundário - TDC	16h00 17h30	Articulado TDC - 3ºciclo				
17h30 19h00	Grau 6 + Pontas	17h30 19h00	Grau 4 + Pontas	17h30 18h15	Primário A		
19h00 19h30	Avançado	19h00 20h30	Intermédio Foundation + Intermédio	18h15 19h00	Grau 2		
19h30 21h00	Pas de Deux Ensaios	20h30 21h00	Ensaios				

	3ª feira						
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
		09h00 10h00	Ballet Fitness				
14h30 16h00	Articulado Secundário - TDC	14h30 16h00	Articulado Expressão Criativa 2º ciclo				
16h00 17h30	Articulado Secundário - Ensaios Variações	16h00 17h30	Articulado TDC - 6ºano	16h00 17h30	Articulado TDC - 5º ano		
17h30 18h30	Grau 4	17h30 18h15	Primário A	17h30 18h15	Flexibilidade Grau 2		
18h30 19h30	Grau 5	18h15 19h00	Grau 2	18h30 19h30	Flexibilidade Grau 4		
19h30 21h00	Avançado	19h00 19h30	Flexibilidade Intermédio + Avançado	19h30 21h00	Ballet Adulto		
		19h30 21h00	Intermédio Foundation + Intermédio				
6ª feira							
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3		ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Barre						
10h00 10h30	Articulado Secundário Preparação Física						
10h30 12h00	Articulado Secundário - TDC						
12h00 13h30	Articulado Secundário - Pas de Deux	12h00 13h00	Ballet Adulto				
14h30 16h30	Articulado Contemporâneo Secundário	15h15 16h45	Articulado Téc. Dança Clássica 7º e 8º ano	17h00 17h45	Baby Class 3/4 anos		
16h30 17h30	Articulado Secundário - Ensaios	16h45 17h30	Articulado e Vocacional Flexibilidade	17h45 18h30	Coaching	17h30 18h30	Contemporâneo 2
17h30 18h30	Contemporâneo 1	17h30 18h30	Grau 5	18h30 19h00	Grau 5 Pontas	18h30 19h30	Coaching
18h30 20h00	Contemporâneo 5 + 6	18h30 19h30	Contemporâneo 3+4				

	4ª feira					
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3	ESTÚDIO 4
09h00 10h00	Ballet Barre					
10h30 11h15	Articulado Secundário Preparação Física			11h00 12h00	Flamenco /Sevilhanas Adultos	
11h30 13h30	Articulado Secundário - TDC	12h00 13h00	Ballet Adulto			
14h30 16h00	Articulado Secundário - Pontas+ repertório	14h30 16h00	Articulado Música 2ºciclo			
16h00 17h00	Articulado TDC - 3ºciclo	16h00 17h00	Articulado TDC - 2ºciclo	17h00 17h30	Articulado Práticas Compl. 2º + 3ºciclo	17h15 18h15
						Classe Rapazes
17h30 18h30	Grau 5	17h30 18h15	Grau 1	17h30 18h15	Flexibilidade Grau 3 A	
18h30 19h30	Grau 6 + Intermédio F.	18h15 19h15	Grau 3	18h30 19h30	Flexibilidade Grau 5	
19h30 20h30	Dança Jazz	19h15 20h30	Ballet Adulto	19h30 20h15	Flexibilidade Grau 6 + Intermédio F.	
	Sábado					
	ESTÚDIO 1		ESTÚDIO 2		ESTÚDIO 3	ESTÚDIO 4
10h00 11h00	Vocacional Intermédio	10h00 11h00	Vocacional Iniciação	10h00 10h45	Pré-Primário C 4/5 anos	
11h00 12h00	Avançado	11h00 12h00	Pontas Grau 6	11h00 12h00	Coaching	
12h00 13h00	Pontas Avançado	12h00 13h00	Pontas Intermédio Foundation + Intermédio	12h00 13h00	Coaching	
13h00 14h00	Ensaios	13h00 14h00	Repertório Clássico			